

## L'AMAP "les Choucas gourmands"

### SAISON 2025

D'avril à novembre 2025

Soit 8 DISTRIBUTIONS MENSUELLES

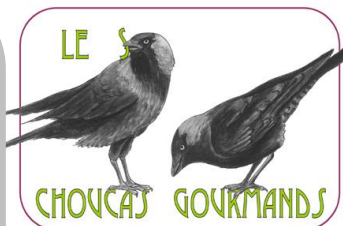
Distribution le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois de 17H00 à 19H00

Et sur commande en décembre 2025

Local AMAP

3 bis chemin des bruyères  
88290 THIEFOSSE

Renseignements : Rachel 06 85 34 62 14



Entre la productrice :

**Justine Fleurot Mougel**

**Sauvages et Cultivées**

46 route du droit 88310 CORNIMONT  
06 87 24 31 88

[www.sauvagesetcultivees.fr](http://www.sauvagesetcultivees.fr)  
justine.fleurotgigant@gmail.com

## CONTRAT DE PLANTES AROMATIQUES ET MEDICINALES

**A rendre avant le 28 mars 2025**

**POUR 1 PETIT (11,00 €) / GRAND (16,00 €) PANIER MENSUEL**

Et NOM de l'adhérent (e).....

Demeurant : .....

Tél : ..... Mobile : ..... Email : .....@ .....

### ENGAGEMENT DU PRODUCTEUR

Je m'engage à :

- produire des plantes selon des modes de production de l'agriculture biologique en accord avec la Charte des Amap, consultable au local de distribution ou sur le site internet [www.leschoucasgourmands.org](http://www.leschoucasgourmands.org)
- fournir aux abonnés(es) un panier de produits à base de plantes sur 8 distributions mensuelles.
- informer sur le fonctionnement de la ferme ainsi que des événements liés à la production.
- accueillir les groupes de consomm-acteurs(trices) pour les visites.

### ENGAGEMENT DU (DE LA) CONSOMM-ACTEUR(TRICE) ADHERENT(E) :

- Je m'engage pour une saison de **8 distributions** à venir chercher mes paniers ou à les faire retirer par un tiers.
- J'adhère au principe de l'AMAP et suis tenu(e) au courant régulièrement de l'évolution de la production.
- Je suis conscient(e) de partager les risques (intempéries, ravageurs et maladies) et contribue ainsi à être solidaire du producteur.

### CONDITIONS DE REGLEMENT DU (DE LA) CONSOMM-ACTEUR(TRICE) ADHERENT(E) :

- Prix unitaire du panier : **11,00 €** (petit) ou **16,00 €** (grand) selon le contenu visible au verso.
- Montant total de l'engagement pour la saison (**à entourer**) : **88 €** (petit) ou **128 €** (grand)
- Le paiement est à effectuer par **4 chèques maximum, libellés à l'ordre de Sauvages et Cultivées** : par exemple **4 chèques de 22€ pour le petit panier ou 4 de 32€ pour le grand panier, ou 2 chèques de 44€ pour le petit panier et 2 chèques de 64€ pour le grand panier ou** en 1 seul chèque. L'ensemble des chèques datés du jour du contrat est à remettre avec celui-ci.
- Les chèques seront remis à l'encaissement **début avril, début juin, début août, début octobre.**  
**Les nouveaux adhérents peuvent adhérer en cours de saison.**

Fait à ..... le .....

La productrice : Justine Fleurot Mougel

L'adhérent(e) : .....

Justine vous contactera, par mail ou par sms (**merci d'entourer votre choix entre ces 2 modes de communication**), environ 1 semaine avant la distribution pour vous demander ce que vous préférez comme sirop ou confiture par exemple, en fonction de ses disponibilités.

Voici la répartition prévisionnelle des produits selon de la période de l'année, susceptible d'être modifiée en fonction de la production (merci de votre compréhension). Le montant des paniers (11€ ou 16€) est donc une moyenne sur l'ensemble des 8 paniers proposés.

	Paniers à 11 euros		Paniers à 16 euros	
AVRIL	1 pesto ADO 88g + 1 sirop de plantes 25cl	10€	1 pesto ADO 88g + 1 sirop de fruit 25cl + 1 sel aromatisé 60g	15,40€
MAI	1 Vinaigre aromatisé 25cl + 1 tisane 25g	10,40€	1 vinaigre aromatisé 25cl + 1 tisane 25g + 1 confiture 230g	15,70€
JUIN	1 gelée de plantes 230g + 1 huile aromatisée 25cl	11,80€	1 huile aromatisée 25cl + 1 baume 25g + confiture fruit 230g + 1 gelée de plantes 130g	18,10€
JUILLET	1 à fleur de plat 7g + 1 sel aromatisé 60g	8,70€	1 a fleur de plat 7g + 1 sel aromatisé 60g+ 1 pesto ADO 88g	13,80€
AOUT	1 sirop de fruit 25cl + 1 tisane 25g	11,40€	1 Sirop de fruit 25cl + 1 tisane 25g + 1 Confiture de fruit + 1 gelée originale de plantes 130g	20,20€
SEPTEMBRE	1 fruit séché 80g + 1 baume 25g	13,50€	1 fruit séché 80g+ 1 huile de massage 60ml	18,90€
OCTOBRE	1 vinaigre fruité 25cl + 1 pesto 88g + 1 conf de fruit 230g	15,20€	1 vinaigre aromatisé fruité 25cl + Gelée de plantes 230g + huile aromatisée 25cl	16,70€
NOVEMBRE	1 huile de massage 60ml + 1 huile aromatisée 25cl	18,90€	1 tisane 25g + 1 baume 25g+ 1 sirop de fruit 25cl + 1 huile aromatisée 25cl	26,30€
DECEMBRE	Commande de Noël avec bon de commande		Commande de Noël avec bon de commande	
TOTAL		99,90€		145,10 €
	Moyenne prix panier	11,10€		16,10€